

GAZETE

Rehberlik Postası



DEĞERLİ 1. SINIF VELİLERİMİZ

BU SAYIDA

OKULLU OLDULAR

**OKULA UYUMU
KOLAYLAŞTIRMA YOLLARI**

EBVEYNLERİN OKULA UYUMU:)

İYİ HABER : ALIŞACAKLAR

OKULLU OLDULAR

Öncelikle sizi tebrik ederiz. Çocuğunuz öğrenim hayatının önemli bir aşamasında. Bu aşama hem keyifli hem de sabır isteyen bir süreç. İşte bu bültenin amacı da bu süreci birlikte kolaylaştırmak.

OKULA UYUMU KOLAYLAŞTIRMA YOLLARI

Her başlangıç için uyum süreci gerekir. Okula uyum süreci bu yıl biraz daha uzun sürebilir. Pandemi nedeniyle çocuklarımızın yaşadığı kaygı arttı. Peki neler yapabiliriz?

- Çocuğunuzun yaşadığı duyguyu anlatmasına izin vermek,
- Kendi öğrencilik hayatımızdan örnekler anlatmak (ilk günler ben de senin gibi biraz korkmuştum.)
- Birlikte sevgi dolu bir resim yapıp 'beni özlediğinde çıkarıp bu resme bakabilirsin' demek.
- 'Okuldan çıkınca ben seni burada bekliyor olacağım' demek çocuğunuzun uyum sürecini kolaylaştıracaktır.



EBEVEYNLERİN OKULA UYUMU :) Hem duygular hem de davranışlar anne-baba ve çocuk arasında bulaşıcıdır. Çünkü çocuklarınız sizleri örnek alırlar. Okul başlarken yaşadığınız kaygı da heyecan da onlara yansımaya başlayacaktır. Bu nedenle; Öncelikle okul kurallarına siz uymalısınız.

- Öğrenciyi zamanında okula getirmek, zamanında okuldan almak, okul yönetimi ve öğretmenlerle sağlıklı iletişim içerisinde olmak çocukların da okul ortamını benimsemelerini hızlandıracaktır.

İYİ HABER : ALIŞACAKLAR

belki bazıları daha uzun sürede...

Her çocuğun öğrenme hızının farklı olması gibi okula uyum süreleri de birbirinden farklıdır. Bu süreçte çocuğu başkalarıyla kıyaslamak (bak onlar ağlamıyor sen neden ağlıyorsun), azarlamak, utandırmak işe yaramayacaktır. Okula uyum sorunlarının birçok farklı nedeni olabilir. Öncelikle bu nedeni anlamak gerekir. Örneğin, çok küçük yaşta itibaren anneden ayrılmak zorunda kalmış ve güvenli bağlanma oluşmamış olabilir. Okula geldiği ilk günler olumsuz bir durumla karşılaşmış olabilir. Bir arkadaşı onu kızdırmış olabilir. Okul çıkışında geç kaldığınız için sizi görememiştir ve gelmeyeceğinizi düşünüp korkmuş olabilir. Bu nedenleri çoğaltabiliriz.

Çocuk anlaşılacağını hissettiğinde neden okula gitmek istemediğini de ifade edecektir. Bize düşen de onun kaygılarını en aza indirecek önlemleri almaktır. Okula biraz daha alıştığını farkettiğinizde olumlu pekiştireçler (aferin demek, yıldız vermek, parka götürmek, istediği bir şeyi almak vb.) kullanmak okula uyumu kalıcı hale getirecektir.



Çocuğun hayatındaki en önemli yetişkinler olarak gelin bu süreci onlar için daha keyifli hale getirelim. Doğrusunu öğrenerek, sabırla ve başaracaklarına olan inancımızla...